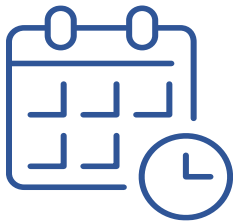


FACHBEREICH 03

# WORKSHOPANGEBOTE

Sommersemester 2026



## Zeitmanagement

Montag, 27. April 2026, 10-15 Uhr

- ❖ Warum sind Ziele wichtig?
- ❖ Zeitdiebe erkennen und Ablenkungen reduzieren
- ❖ Individuellen Zeitplan entwickeln

**Anmeldeschluss: 23.04.26**



## Lerntechniken

Mittwoch, 13. Mai 2026, 9-16 Uhr

- ❖ Was sind Voraussetzungen für erfolgreiches Lernen?
- ❖ Passende Lernstrategie auswählen und Techniken direkt auf eigene Inhalte übertragen

**Anmeldeschluss: 11.05.26**

**Jetzt anmelden:**

[prof-studierendenberatung@uni-mainz.de](mailto:prof-studierendenberatung@uni-mainz.de)